



*Die Schildkröte mag sonnige Plätze
gern und ruht sich oft aus.*

*Sie hat einen Panzer, in den sie sich,
wenn ihr alles zu viel, zurückziehen
kann.*

*Die Schildkröte ist ein ruhiges und
leises Tier.*

*Wenn sie einen Laut von sich gibt, ist
es etwas ganz Wichtiges.*

*Die Schildkröte kann gut beobachten.
Sie sieht viel und findet sich
ausgezeichnet zurecht. Manches
bemerkt sie früher als andere Tiere.*

*Oft bewegt sie sich ganz langsam und
bedächtig, aber wenn es notwendig ist,
kann sie auch ganz schnell sein.*

*Die Schildkröte hat mit dem Lernen
keine Probleme und kommt mit
Schwierigkeiten gut zurecht.*

Praxis für Systemische Beratung und Therapie



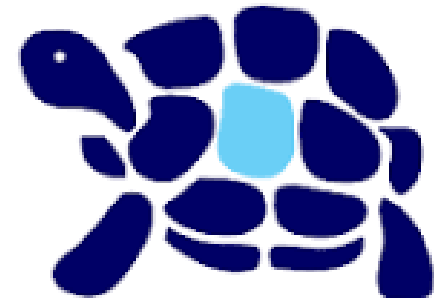
Silvia Sperzel

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.
Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Marburger Konzentrations-
und Verhaltenstrainerin

www.sperzel-praxis.de



Das Marburger Konzentrationstraining





Das Marburger Konzentrationstraining

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder und Jugendliche, die in der Schule leicht ablenkbar sind und bei den Hausaufgaben Schwierigkeiten haben.

Das MKT wird in den Räumen der AWO angeboten. Die Kinder trainieren an sechs Nachmittagen einmal pro Woche jeweils 90 Minuten; zusätzlich finden 2 Elternabende statt.

Im MKT lernen die Kinder und Jugendliche, wie man mit Herausforderungen umgehen kann.

Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie sich systematisch zu entspannen.

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht?
Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung?
Wie stelle ich fest, ob ich alles richtig gemacht habe?
Impulsiv arbeitende Kinder lernen sich zu bremsen und zu kontrollieren, trödelige Kinder lernen Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

Selbstbewusstsein

Viele unserer Trainingskinder erleben im Alltag ständig Misserfolge. Im MKT lernen sie Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) und dass sie vieles schon ganz gut können.
Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt und sie sind eher bereit weiterzulernen.

Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken – wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr.
Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Spaß machen.

Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spaß zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Elternabende

Beim MKT wird nicht nur mit den Kindern trainiert, auch die Eltern sind mit eingebunden. Bei 2 Elternabenden werden Informationen und Tipps für die Hausaufgaben vermittelt und es können Erfahrungen ausgetauscht werden.

Die Kursgebühr von 160,00 € beinhaltet:

- 6 x 90 Minuten am Nachmittag für die Kinder
- 2 Elternabende (ca. 60 Minuten)
- Arbeitsmaterial

Informationen zu den nächsten Kursterminen und zur Anmeldung erhalten Sie auf Anfrage

Silvia Sperzel
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.
Syst. Familientherapeutin (DGSF)
Marburger Konzentrationstrainerin

Praxis für Systemische Beratung und Therapie
Birkenweg 15
61138 Niederdorfelden
06101-655 275
mail@sperzel-praxis.de
www.sperzel-praxis.de