

Einfach mal „Schnuppern“

„Entspannen aber wie?“

Einführung in Entspannungstechniken



Wann: Montag 9.11.2020
um 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Kosten: 5 Euro

Wo: in den AWO Räumen
im Jakob-Burkhardt-Haus
Hainstraße 2
61138 Niederdorfelden

Weitere Informationen und Anmeldung bei
Silvia Sperzel
Entspannungstherapeutin
Tel. 0160-4190250

mail@sperzel-praxis.de